

und Entspannung für Hund und Mensch

(5. bis 8. Mai 2016) – für Anfänger und Fortgeschrittene mit Mag. Sabine Struckl

- Zirkelstationentraining
- Fit mit Hund® Cross Country
- Warm Up, Cool Down & Entspannung für Hunde

Alle Einheiten, mit Ausnahme vom Zirkelstationentraining beinhalten

- Ausdauer- und Krafttraining für Hunde und Menschen
 - Kommunikations- und Fitnessübungen
 - Hunde BBP (Bauch, Beine, Po)
- Einsatz von Fitnessgeräten und natürlichen Hindernissen

Entspannung für Hund und Mensch

- selbst entspannen lernen und dadurch die Bindung zum Hund stärken und fördern
- erlernen von einfachen Massagetechniken die dem Hund beim Entspannen helfen
 - Beruhigungspunkte beim Hund kennen lernen
 - Immunsystem von beiden wird gestärkt

Kursbeitrag (8 Einheiten in 3 Teilen) pro Hund
Anfänger/Fortgeschrittene: EUR 85,00

Mindestteilnehmer: 4